

西貢崇真天主教學校 (中學部)
9月16至30日 分階段回校上課安排

- 9月16日起 中六回校上課
- 9月23日起 中一及中五回校上課
- 9月29日起 各級在校上課

16/9/2020 (星期三) 至 29/9/2020 (星期二) 按以下時間表上課

課節	時間
早會(只適用於已回校的同學)	0800 - 0815
班主任時段	0815 - 0830
1	0830 - 0910
2	0910 - 0950
小息	0950 - 1005
3	1005 - 1045
4	1045 - 1125
小息	1125 - 1140
班主任生活教育課	1140 - 1215

		16/9 (三)	17/9 (四)	18/9 (五)
		1,2,3,4 節 (S.6 回校)	1,2,3,4 節	1,2,3,4 節
21/9 (一)	22/9 (二)	23/9 (三)	24/9 (四)	25/9 (五)
5,6,7,8 節 (放學時間: 11:25)	5,6,7,8 節	5,6,7,8 節 (S.1,5,6 回校)	5,6,7,8 節	師生開學祈禱會 (S.1,5,6 8:15 前到校; S.2,3,4 8:15 ZOOM, 放學時間: 9:45)
28/9 (一)	29/9 (二)	(除 21/及 25/，每日放學時間為 12:15)		
1,2,3,4 節	1,2,3,4 節 (各級學生回校)			

* 16/9 起恢復早會安排。各級按以上日期分階段回校上課，同學需於 7:55 前回到學校，留在課室參與早會 (8:00-8:15)。未安排回校的學生須留家上網課，無須參與早會，登入 ZOOM 教室上課時間仍為 8:15 分。

各級學生回校首天(16, 23, 29/9)放學後，會預留時段處理上學年未完成的事宜(如:派發成績表)，放學時間稍遲。

30/9 (星期三) 起按以下特別上課時間表上課，直至另行通知。(注意校曆中 30/9/2020 當日改星期五時間表上課。)

課節	時間	備註
早會	0800 - 0810	透過中央咪廣播，同學留在課室參與。
1	0810 - 0845	
2	0845 - 0920	
小息	0920 - 0930	
3	0930 - 1005	
4	1005 - 1040	
小息	1040 - 1050	
5	1050 - 1125	
6	1125 - 1200	
小息	1200 - 1210	
7	1210 - 1245	
8	1245 - 1320	星期一及五為生活教育/活動課。

班主任生活教育課
 (時間：11:40 - 12:15)
 (*21/9：10:45 - 11:25)
 (** 25/9：8:15-9:45)

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
9月16日 (星期三)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂) (首天回校)
9月17日 (星期四)	閱讀推廣 1	閱讀推廣 1	閱讀推廣 1	閱讀推廣 1	閱讀推廣 1	閱讀推廣 1
9月18日 (星期五)	公民： 國情教育一	情緒管理 成長課 (社工)	學習習慣：時間 管理/ 如何養成 習慣	心靈教育： 正念飲食	公民： 國情教育一	公民： 國情教育一 (禮堂)
9月21日 (星期一) 1045-1125	情緒管理 成長課 (社工)	公民：國情教育 一	公民：國情教育 一	公民：國情教育 一	心靈教育： 靜坐練習	級比賽 1
9月22日 (星期二)	閱讀推廣 2	閱讀推廣 2	閱讀推廣 2	閱讀推廣 2	閱讀推廣 2	閱讀推廣 2
9月23日 (星期三)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂) (首天回校)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂) (首天回校)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)
9月24日 (星期四)	閱讀推廣 3	閱讀推廣 3	閱讀推廣 3	閱讀推廣 3	閱讀推廣 3	閱讀推廣 3
9月25日 (星期五) 0815-0945	師生開學 祈禱會	師生開學 祈禱會	師生開學 祈禱會	師生開學 祈禱會	師生開學 祈禱會	師生開學 祈禱會
9月28日 (星期一)	閱讀推廣 4	閱讀推廣 4	閱讀推廣 4	閱讀推廣 4	閱讀推廣 4	閱讀推廣 4
9月29日 (星期二)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂) (首天回校)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂) (首天回校)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂) (首天回校)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)	班主任 生活教育課 (班務/班會自訂)
9月30日 (星期三) (改星期五 時間表)	成果匯報 2	成果匯報 2	情緒管理 成長課 (社工)	生涯規劃(一)	級比賽 1	聯招講座 (禮堂)