



西貢崇真天主教學校（中學部）  
Sai Kung Sung Tsun Catholic School (Secondary Section)



# 學長計劃 2017-2018 《S-Mentoring!》

學長們的使命：教『學』相『長』，『學生之長』薪火相傳，陪著學弟妹一起邁步升中路。

## 導師的話

### 導師：蔡少君老師

轉眼又一年了。當年初中的學長們，如今已是師兄師姐，是時候把重擔留給師弟妹了。

這一年很感激這一班努力不懈的學長們。貢獻出自己的時間和耐性，教導新入學的中一生，也為學校帶來不少關愛活動。回頭看一看，那些辛勞的付出，如今成為了他們一些共同的回憶，成長的經歷。即使是同一件事，在不同時間，抱著不同的心情來看，又有不一樣的感受與領悟。

期望來年屆的學長們，都能與歷屆學長一樣，抱著「學長精神，助己助人」的信念，在團隊中成長。

### 導師：蔡世雄老師

「學長計劃又一年，  
長期以愛伴崇真，  
精策活動以顯誠，  
神佑學長滿愛心，  
助學弟妹感關懷，  
己力不足勝有心，  
助校薪傳基督愛，  
人情溫暖存心中。」

感謝學長們，今年付出的愛心，和堅持！

## 學長具備的特質：



### 學長招募

- 工作內容：  
1) 午間朋輩輔導計劃  
2) 校園關愛活動  
3) 小一支援計劃  
4) 明愛買物會

- 年薪：  
1) 寶貴的經驗  
2) 無價的快樂

學長精神 助己助人

## 派遣禮

### (5A) 蘇柏斯

在派遣禮中，各個領袖團體在彌撒中接受福音，並把福音帶給他人。學長有責任去幫助人認識奉獻、犧牲。我們在殉道者的故事，明白做人處事要有敢於犧牲以及關愛別人的精神。學長正正能夠在校園中實踐出關愛別人、互相幫助，在團體之中去教導有需要的學弟學妹，不論學習方面或是校園生活方面，我們都能負起福傳的使命。學長主要的服務是午間朋輩活動，其他的服務如小一新生支援活動、明愛買物會、小學伴讀計劃以及義工服務工作等，今年度，學長們若能全學期的服務達到指定時數，就可獲頒授力理得神父獎學金以示嘉許獎勵。



## 朋輩輔導計劃

### (5A) 鄭曉怡

朋輩輔導計劃是學長的核心活動，目的是幫助中一的同學們盡快熟悉校園環境並協助解決功課上的疑難。今年的教學方式有點特別，一改以往學長與學員的一對一輔導形式。首先由老師講解課堂知識，再由學長協助有需要的學員填寫工作紙，最後以問答環節作總結。學習方式的改變有助提升學員們的積極性及學習能力。學員除了學習知識的課堂外，亦在不同日子安排了些特別的活動。例如：臨近母親節，我們為學員們準備了一些配飾，讓他們製作母親節禮物給予母親，以感謝母親的養育和照顧。

4



## 小一支援

### (5A) 梁芷盈

小一支援是一項體現學長責任心和愛心的任務。在教導小學生的期間，學長們擔當著師兄師姐的角色教導小學生。如在傳授學科知識方面，在教導的過程中，由於小學生對於不同學科理解程度不一，學長們把過往所學的學科知識耐心地教導他們，過程學長扛起教導的責任由淺入深認真地教導小學生，例如從簡單淺白的圖畫表達呆板乏味的學科解釋。這種學長和小一學生的互動，令部分小一學生臉頰上更洋溢著笑容的學習，便是學長們最大的滿足。盼望往後的學長仍能堅守崗位，展現教導的責任心延續學長的典範。

5



## 升中加油站



## 力理得神父獎學金



## 關愛活動



## 新舊幹事營



## 迎新訓練營

### (5A) 袁瑾瑜

學年的開始全體學長參加了兩日一夜的迎新訓練營，不管是剛剛加入學長大家庭的新學長還是繼擔任學長為同學服務的舊學長，訓練營也提供了一個互相認識的機會，讓他們彼此熟悉，建立良好的默契。在遊戲的過程中與別組友誼競爭的同時也為我們帶來歡樂。此外，訓練營中，一系列的活動亦讓學長們獲益良多。記得晚上的夜行活動，在深山裡解決一個個問題，闖過一道道難關，我們收穫的不僅僅是農曆初十四的月色和合唱歌聲，也讓我們學會如何通過團隊合作解決問題，提昇團隊的歸屬感。



### (5B) 丘國明

今年我有幸成為了幹事，帶領我的組員迎接各項的挑戰，而首個挑戰就是迎新訓練營。

當天到達了營地後，我們的首個活動是在營地附近的山丘上夜行同時進行一些挑戰遊戲。開始時，我們會因小問題水水而自亂陣腳，所以比其他隊伍較為落後。後來，我從細心觀察留意隊員各自的長處作為分配他們負責的部分，例如某成員比較學長擅長數學，我便安排他解決數學問題的部分。終於，我們後來居上取得第一位。

雖然訓練營只是短暫的兩日一夜，但令我們深知一個團隊只要每個人能互補不足，就能發揮最大的力量。



## 明愛賣物會

### (5A) 羅咏斯

我連續第二年參與了一年一度的嘅明愛賣物會，已經有兩年明愛賣物會對我來說是一件充滿挑戰性和有意義的活動。賣物會主要分為三個部分：義賣小食、生活用品及攤位遊戲；當日還未正式開始的時候，我心裡很擔心有沒有人喜歡玩這個遊戲。直至賣物會正式開始後，大家都忙到都喘不過氣來，此時我已沒有擔心的感覺，反而有一點吃不消呢！。

每當有人前來我們的攤位買東西而流露出喜樂的笑容時，我們的組員從心裡流露出來的那種喜悅，使我感受到我們的努力並沒有白費，也給我們帶來鼓舞和無限的推動力。活動過後，我和我的組員都感到非常滿足。



## 傳福天使



## 學長訓練日營

### (5A) 李卓茵

在訓練日營裡，我們參與了很多不同類型的團體活動，增加了學長們之間的溝通交流。當中印象較深的是戶外高空的活動，每位學長都積極投入參與於角色，並互相鼓勵扶持。學長透過這活動得以在信心、責任感、團體合作精神等方面都有所提升。期望日後有更多同學積極參與學長活動，將學長的精神延續下去，做得更好！



## 迪士尼感想

### (5A) 鄭巧添

每年最期待的就是有幸獲邀請前往迪士尼參觀作4為良好表現的嘉許。學長和學員平日大家都專注於學業，沒什麼機會一起去外出。借此，大家有機會一起去玩樂感到十分開心亦可能通過這次短短的旅程加深對學員的認識。以我個人為例，我發現我的學員都不怎麼玩機動遊戲，就只是喜歡拍拍照。她跟我說從來都沒坐過過山車，因為她很害怕。她看我玩了一次之後，我決定邀請她跟我再玩一次。在我循循善誘下，她也跟我在樂園裡玩了起來，大家都把迪士尼玩了整遍。大家樂融融的樣子，最讓我感到學長這個團體像個大家庭一樣！



## 傑出學長

很高興能獲選為2017至2018年度傑出學長，被眾多學長選為傑出學長，我感到十分榮幸。

從一開始加入學長團體到現在已經過了三年，在這些年裏經歷了很多事，例如在朋輩輔導計劃裏與學員相處及教導他們、在學長訓練營裏與眾多學長們一起訓練、在小一支援計劃裏幫小學生檢查功課……有高興的事情也有艱辛的事情。

在學長團體的生活，知道了什麼叫團隊合作，也學會了照顧他人及幫助他人。在此，我十分之感謝學長計劃裏的所有導師悉心的栽培和一路上陪伴著，我也十分多謝學長的支持和包容，令我獲益良多。最後再次感激大家一路上的陪伴。

(SA) 吳浩綸

不知不覺已經擔任了學長一職已經四年，想不到這個學長生涯那麼快就完結了。回想起中一試後活動時，導師邀請我加入學長這個大家庭，當時我對學長這個角色極度陌生，又不知道學長是要做什麼。

到了第一次朋輩活動與學員會面，我才開始慢慢認識學長的工作，原來學長的其中一個工作就是要在午息時教導學弟學妹，幫助他們適應學校的生活，協助他們解決學業上的困難。起初，我完全不懂如何與學弟相處，我曾嘗試了很多方法，希望可以與學弟溝通，但他都對我不理不睬。幸好經過一些學長領袖培訓後，以及不斷尋找話題與學弟溝通，最終我能夠和他找到一個共同話題，與他打成一片。

相信不少學長都經歷過被學員不理不睬的階段，但正正就是有這個階段，才能讓我們慢慢成長。在學長這個大家庭裡，可以學會如何關心他人，與別人相處。四年的時間过得很快，令我不捨得離開學長這個大家庭，可是我即將要面對公開試，所以只能學長把這個重大的職責放下。希望學長們可以繼續把學長教學相長的精神延續下去，幫助更多人。最後，我要感謝導師和學長們對我的肯定，讓我有幸成為本年度的傑出學長。

(SA) 鄭沛宜



## 學長通訊出版小組

5A 陳遠權

5A 梁芷盈

5A 蘇柏斯

學校社工 鄭慧珊姑娘

程序助理 陳亦小姐

西貢崇貞天主教學校（中學部）

Sai Kung Sung Tsun Catholic School (Secondary Section)

新界西貢普通道 Po Tung Road, Sai Kung, N.T.

電話 : 2792 6712 傳真 : 2791 0401