

類別	項目名稱	項目日期/時間	提供機構/單位	對象	活動 / 課程內容	報名方法	截止日期報名	備註
工作坊	香港明愛家庭服務－隔離的身心靈之旅	視乎不同活動	香港明愛家庭服務	親子、社區人士	明愛家庭服務為需要接受強制隔離檢疫的人士提供一系列有助照顧身心靈的網上活動，希望大家都能在隔離期間好好陪伴和照顧自己。	<a href="https://www.quarancation.caritas.org.hk/">https://www.quarancation.caritas.org.hk/</a>	詳情請參考網頁	/
活動/課程	逾70義務導師授課 講極地探險 NFT等 陳校長推自學網助善用「暑假」	課堂時間表: <a href="http://www.freeclassroom.online/">http://www.freeclassroom.online/</a>	「戰疫香港自學網」	全港中、小學生	《三月百課》為全港學生打開自選課堂、自主學習的大門，只需登入 freeclassroom.online，即可免費參加各種網上課堂，當中有歡迎互動的直播課堂，亦有錄播課堂，而所有課堂亦設有重溫，方便大家隨時欣賞。大會同時鼓勵家長旁聽甚至共學，作為留家抗疫期間的親子活動。	課堂時間表: <a href="http://www.freeclassroom.online/">http://www.freeclassroom.online/</a>	/	/
活動/課程	非常暑期網上活動 (2022)	3-4月 (視乎不同活動)	香港青年協會	主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加	超過1,000項網上活動及課程，課程涵蓋語文學習、體育運動、文化藝術、創意科技等。青協會員參加部分活動可享收費優惠，同時亦有部分活動不設收費。	<a href="https://summer.hkfyg.org.hk/%e7%b2%be%e9%81%b8%e9%9d%9e%e5%b8%b8%e6%9a%91%e6%9c%9f%e7%b6%b2%e4%b8%8a%e6%b4%bb%e5%8b%952022/">https://summer.hkfyg.org.hk/%e7%b2%be%e9%81%b8%e9%9d%9e%e5%b8%b8%e6%9a%91%e6%9c%9f%e7%b6%b2%e4%b8%8a%e6%b4%bb%e5%8b%952022/</a>	視乎個別活動	/
活動/課程	「隔離台」ZOOM網上活動	3月21日至4月17日期間，每日於早上11時至下午1時、下午2時至下午4時	明愛青少年及社區服務	兒童、青少年、親子	明愛青少年及社區服務推出一站式全方位網上視像頻道「隔離台」，於3月21日至4月17日期間，每日於早上11時至下午1時、下午2時至下午4時兩個時段內，為不同年齡及對象編排各類節目，內容包括手工藝、玩樂、運動、音樂、健康等。參加者需先填寫網上表格報名，活動名額有限，先到先得。	<a href="https://yca.caritas.org.hk/staywithyou/">https://yca.caritas.org.hk/staywithyou/</a>	視乎個別活動	/