

疫情支援資訊						
類別	項目名稱	對象	詳情(資助金額/捐贈品內容)	申請方法	截止日期	相關連結
金錢援助	香港公益金-及時雨基金	申請人須為香港居民及年滿十八歲,申請當時未獲其他基金及政府的援助。 - 支援陷入財困,不能維持生活基本開支的個人或家庭 - 有需要人士提供緊急援助,避免發生家庭及社會悲劇 - 協助等候其他基金和政府資助的人士渡過難關 - 向意外失去家庭支柱或天災導致重大損失等個案提供緊急短期援助	每宗成功的申請將獲發援助金約港幣二千元至一萬元不等(每個成功獲得「公益金及時雨基金」資助的人士及其共同居住的家庭成員在六個月內不得再次申請援助。)	自行向最近居住地址的批核中心提出申請。 批核中心地址: https://www.commchest.org/zh_hk/rainbow-fund/centres	/	https://www.commchest.org/zh_hk/rainbow-fund
物資援助	西貢區社區中心-西貢鄉郊居家隔離社區支援計劃「『馬』上支援里」	在家隔離、出現輕微病徵或者懷疑自己/家人確診並符合以下條件: 1. 居住於西貢區;及 2. 年齡60歲或以上;或 3. 低收入家庭;或 4. 長者或SEN照顧者	- 家居隔離應援包及食物包 - 居家健康支援熱線 - 視象診症服務 - 社工跟進輔導	直接熱線: 70714573 (可whatsapp) 或網上登記 如有查詢,請致電: 2792 1762	21/3/2022起接受申請至5月31日完結	網上登記: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9KnTBJaWcOHhJpqaFJMmyBmlx64N8eADS1xelYczXNZhgmg/viewform
物資援助	香港童軍會-疫下關懷支援服務	1. 確診的綜援家庭而未能外出購物,及沒有受惠於其他機構援助;及 2. 居住地點於港島/九龍區,新界可議	防疫用品、乾糧、醫療查詢(如適用)	經學校社工轉介	/	/
物資援助	短期食物援助服務隊	1. 因遭逢突變而有即時經濟困難的個人或家庭、失業人士、低收入人士、新來港人士、以及露宿者等 2. 符合每月入息及資產限額	短期食物援助	自行向居住地區的營辦機構提出申請	/	https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_family/sub_listofserv/id_stfood/id_food_team/

物資援助	賽馬會逆境同行食物援助計劃	<p>(I)「E-家食」服務:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 於2020年2月或之後, 因受疫情影響而現正失業或就業不足的人士及家庭; - 現時沒有接受綜合社會保障援助及沒有領取政府和其他定期或連續性的食物援助服務計劃; 及 - 申請人及其家庭收入於最近三個月平均每月家庭入息及流動現金資產符合限額 <p>(II)「自在食」速凍餐自助提取機服務及「趁熱食」熱食飯盒服務:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 於2020年2月或之後, 因受疫情影響而現正失業或就業不足的人士及家庭; - 現時沒有接受綜合社會保障援助及沒有領取政府和其他定期或連續性的食物援助服務計劃; 及 - 申請前三個月平均每月家庭入息介乎家庭入息中位數的 55%或以下。 	食物援助	<p>1. 透過官方網頁或熱線申請</p> <p>2. 透過六間社會服務機構申請</p> <p>3. 透過六間社會服務機構的合作伙伴服務點申請</p> <p>(詳情請參考網頁)</p>	/	https://jcfoodprog.hk/zh
線上輔導	香港明愛向晴熱線	面對危機的人士	24小時由專業社工接聽的危機支援熱線	自行致電: 18288	/	電話: 18288 https://fcsc.caritas.org.hk/
線上輔導	「headwind 迎風 F20」免費線上精神健康諮詢服務	/	香港大學精神醫學系專業諮詢 - 免費線上服務, 再經電話或視像形式同咨詢人傾談 (15-30分鐘)。	留下聯絡方法與暱稱 (無需填寫真實姓名), 團隊會盡快聯絡並安排精神科專科醫生, 以視像或電話形式進行免費專業諮詢。	/	https://hku.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV_8AnA4YnCgqhUyup
線上輔導	Project 404 青少年情緒支援計劃	10 - 24歲青少年	應用「接納與承諾治療 Acceptance and Commitment Therapy (ACT)」的理念和方法於這個輔導服務的計劃以提升個人心理彈性 (psychological flexibility), 回復情緒和精神健康	電話: 23324899 電郵: counselling@ymca.org.hk Facebook: Ymca. Project404 Instagram: project404ymca	詳情請參考網頁	https://www.facebook.com/Ymca.Project404/photos/a.204153178531966/235039442110006
家長支援	香港明愛學校社會工作服務家長網上教育 Caritas HK SSW Online Parent EDU	/	香港明愛學校社會工作服務設立家長網上教育頻道, 當中主題包括關於青少年打機 / 情緒關顧 / 情性教育 / 親子溝通方法等, 讓家長更有信心成為中學生子女的同行者	/	/	https://www.youtube.com/channel/UCqprUFgzjVeb-epraA0EWaQ/featured
家長支援	明愛牛頭角學校社會工作服務 電子期刊第一期: 疫情下的你、我、他	/	明愛牛頭角學校社會工作服務 - 電子期刊已上載於網站, 當中的主題文章有介紹疫情下中學生生活的「危」與「機」、家長溝通小貼士等, 歡迎下載參考	/	/	https://family.caritas.org.hk/book_details?pkey=40

家長支援	明愛牛頭角學校社會工作服務 電子期刊 第二期:假使結果不像你預期	/	明愛牛頭角學校社會工作服務-電子期刊已上載於網站,當中的主題文章有介紹疫情下中學生生活的「危」與「機」、家長溝通小貼士等,歡迎下載參考	/	/	https://family.caritas.org.hk/filedata/filedata/images/*For%20Units/SSW/Caritas_NTK_SSW_2.pdf
家長支援	衛生署學生健康服務:身心抗疫小貼士(家長篇)	/	衛生署學生健康服務設計了「身心抗疫小貼士」家長篇,提供一些抗疫小錦囊,讓家長與子女一齊裝備自己,同心抗疫。	/	/	https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/files/Health_Tips_for_Fighting_the_Virus_(Parents).pdf
家長支援	SENvice: 抗疫資源 COVID-19 Resources	/	Service for Special Educational Needs平台是由一群教育工作者、專業人士及家長設立;目的是為幫助有特殊需要的孩子尋找合適的社區資源,並分享相關的專業知識。	/	詳情請參考網頁	https://www.senvice.org/covid-19
其他	《Wellcation -「14 天隔離」心靈之旅》小冊子	/	香港大學社會科學學院製作了一本《Wellcation -「14 天隔離」心靈之旅》小冊子,鼓勵大家善用 24 個性格強項,幫助感到孤獨和正接受隔離的人仕,經歷促進身心健康的旅程。	/	/	https://wellcation.csrp.hku.hk/tc/
其他	網上睇醫生 疫情下中招考診無門? 5個網上睇醫生平台推介肺炎確診者免費睇症	新冠肺炎陽性或初步陽性的患者	中/西醫網上診症 (部分可能需要收費,詳情請參考連結)	/	/	https://hk.news.yahoo.com/%E7%B6%B2%E4%B8%8A%E7%9D%87%E9%86%AB%E7%94%9F-%E7%96%AB%E6%83%85%E4%B8%8B%E4%B8%AD%E6%8B%9B%E6%B1%82%E8%A8%BA%E7%84%A1%E9%96%80-5%E5%80%8B%E7%B6%B2%E4%B8%8A%E7%9D%87%E9%86%AB%E7%94%9F%E5%B9%B3%E5%8F%B0%E6%8E%A8%E4%BB%8B-%E8%82%BA%E7%82%8E%E7%A2%BA%E8%A8%BA%E8%80%85%E5%85%8D%E8%B2%BB%E7%9D%87%E7%97%87-062831546.html
其他	香港中文大學香港中西醫結合醫學研究所中西醫結合醫務中心2019冠狀病毒病感染者遙距診症贈醫服務計劃	1. 須為2019冠狀病毒病感染者,並出示2019冠狀病毒病檢測結果為陽性(例如:西醫證明文件、檢測報告、SMS 檢測結果、快速檢測結果);及 2. 須為身處香港人士	2019冠狀病毒病感染者遙距診症贈醫服務計劃	請致電熱線2873 3100(沙田)/2873 3053(灣仔)或電郵至:imc.info@cuhk.edu.hk 請註明參加「2019冠狀病毒病感染者遙距贈醫診症服務」	/	https://www.hkiim.cuhk.edu.hk/imc/tc/article/d/2019%E5%86%A0%E7%8B%80%E7%97%85%E6%AF%92%E7%97%85%E6%84%9F%E6%9F%93%E8%80%85%E9%81%99%E8%B7%9D%E8%A8%BA%E7%97%87%E8%B4%88%E9%86%AB%E6%9C%8D%E5%8B%99%E8%A8%88%E5%8A%83

其他	香港紅十字會抗疫同行熱線	/	<p>※熱線一站式提供最新的衛生健康知識、抗疫及防疫措施資訊、心理支援、香港紅十字會及其他社區服務資訊，協助解答你的疑問。</p> <p>※服務時間：星期一至日 上午10時至下午10時</p> <p>※對話內容均會保密，歡迎任何因疫情而感到孤單、擔憂及受到影響的人士致電。</p>	熱線：3628 1185	/	https://www.redcross.org.hk/tc/covid_SupportHotline2022.html
其他	教育心理學部：停課資源整合(學童篇)	/	整合了一些實用的公眾網站連結，並把它們分為以下七個類別(心理支援、學習資源及習慣、靜觀練習、自閉症、讀寫困難/障礙、專注力不足/過度活躍症及其他)	/	/	https://www.dep.hkps.org.hk/wp-content/uploads/2022/02/Resources-for-students-in-HK-during-COVID-19-period-DEP.pdf
其他	香港心理學會教育心理學部：兒童及青少年應對病毒心理支援手冊	/	希望透過這本按照心理學文獻建議撰寫的心理支援手冊，協助家長和老師協助孩子面對疫情帶來的壓力	/	/	https://www.dep.hkps.org.hk/wp-content/uploads/2020/02/CCFS-PsySupportInDiseaseOutbreak.pdf
其他	臨床心理學組：《抗疫很苦，但我們仍可以愛自己- 抗疫情緒懶人包》	/	抗疫情緒懶人包	/	/	https://www.facebook.com/1197512963753181/posts/2012699268901209/